



Dienstag, 09.05.2023

Lassen Sie sich inspirieren!

10.00 Uhr **Digitales Teambuilding** mit Praxisbeispiel Apollo



Fabian Ahlers
Topfit

Egal, ob im Homeoffice, im Außendienst oder in der Produktion. Der Zusammenhalt der Belegschaft spielt für ein gutes Arbeitsklima sowie zufriedene und produktive Mitarbeiter eine wichtige Rolle - digitales Teambuilding ist dafür eine bedeutende Schlüsselfunktion! Es stärkt das Wir-Gefühl und bringt unterschiedlichste Abteilungen zusammen.

11.00 Uhr **Corporate Health Stage**



Bianca van Wijnen
REWE Group



Roman Klare
Topfit



Dirk Schulten
Motio

Gesundheit im Unternehmen Leben. Analog? Digital? Gemeinsam.Stark. Praxisbeispiel REWE Group: Arbeitsplatzprogramme neu gedacht. Mit digitaler Unterstützung zur Nachhaltigkeit.

13.00 Uhr **Q & A mit Interview** mit Bianca van Wijnen, REWE Group



Bianca van Wijnen
REWE Group

14.00 Uhr **Selbstmanagement** (Ver-)Änderung gesund & aktiv managen



Dieter Feulner
Motio

Umsetzung des Lösungsweges: spüren, bewerten, Optionen prüfen, entscheiden und handeln. Sie erhalten konkrete Impulse und praktische Tipps, um sich selbst in einem aktiven, kreativen und lösungsorientierten Zustand zu halten („Better managing yourself“).

15.00 Uhr **Healthtainment** Was kann BGM von Social Media lernen?



Fabian Ahlers
Topfit

Kommunikation und Marketing stellen BGM-Abteilungen regelmäßig vor eine Herausforderung. Denn auch die besten Präventionsangebote sind nutzlos, wenn sie die Mitarbeiter nicht erreichen. Was können sich BGM-Verantwortliche von Influencern abschauen und worauf kommt es in der heutigen Zeit an?

16.00 Uhr **„Mannschaftsführung“** mit Begeisterung Höchstleistung erlangen



Jürgen Weber
Motio

Bedürfnisse der Mitarbeiter erkennen und gleichzeitig klare Orientierung geben sind die Grundzutaten für ein Rezept gesunder und leistungsfördernder Führung.

Mittwoch, 10.05.2023

Lassen Sie sich inspirieren!

10.00 Uhr Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung



Alexander Mederer
Motio

Analog oder digital? Am besten Beides. Erfahrungsberichte aus der Praxis zum konzeptionellen Vorgehen einer erfolgreichen Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen in analoger, digitaler oder hybrider Vorgehensweise.

11.00 Uhr Gesundheitstag im Unternehmen organisieren mit der Topfit.App



Fabian Ahlers
Topfit

Aktionen für Mitarbeiter, Vorträge, Gesundheits-Check-ups oder gemeinsame Fitnessangebote – es gibt viele Möglichkeiten, einen Gesundheitstag im Unternehmen zu gestalten. Wir zeigen Ihnen am Beispiel der Firma Brüder Schlaw, wie einfach ein Gesundheitstag mit Hilfe der Topfit.App organisiert und durchgeführt werden kann.

12.00 Uhr Gesundheit im Mittelpunkt wie wir bei Rewe gesund führen



Ilse Goldschmid
Motio

Wir sind davon überzeugt „Gesunde Führung“ lässt sich lernen und trainieren, wir zeigen Ihnen, gemeinsam mit Markus Michl von der REWE Logistik, wie.

13.00 Uhr Healthtainment Was kann BGM von Social Media lernen?



Fabian Ahlers
Topfit

Kommunikation und Marketing stellen BGM-Abteilungen regelmäßig vor eine Herausforderung. Denn auch die besten Präventionsangebote sind nutzlos, wenn sie die Mitarbeiter nicht erreichen. Was können sich BGM-Verantwortliche von Influencern abschauen und worauf kommt es in der heutigen Zeit an?

14.00 Uhr Gesundheit im Mittelpunkt was wir bei Rewe für gesunde Mitarbeiter tun



Ilse Goldschmid
Motio

Unser Ziel ist es, die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und den Erfolg für alle Beschäftigten – und damit auch für das Unternehmen insgesamt – zu erhalten und zu fördern - wir zeigen Ihnen, gemeinsam mit Markus Michl von der REWE Logistik, mit welchen Maßnahmen wir das erreichen!

15.00 Uhr Digitales Teambuilding mit Praxisbeispiel Apollo



Fabian Ahlers
Topfit

Egal, ob im Homeoffice, im Außendienst oder in der Produktion. Der Zusammenhalt der Belegschaft spielt für ein gutes Arbeitsklima sowie zufriedene und produktive Mitarbeiter eine wichtige Rolle - digitales Teambuilding ist dafür eine bedeutende Schlüsselfunktion! Es stärkt das Wir-Gefühl und bringt unterschiedlichste Abteilungen zusammen.

MFT-S3 Balancecheck

Mit dem MFT-S3-Balancecheck wird innerhalb von wenigen Sekunden die eigene Körperstabilität, Sensomotorik und Symmetrie analysiert. Durch die Auswertung des Checks werden vorhandene Defizite der Muskeln, Sehnen und Faszien in Sekundenschnelle erkannt.

